

CARTILHA DE PREVENÇÃO AO ABUSO SEXUAL

POR VITORIA REIS

O QUE TODO PAI, MÃE OU RESPONSÁVEL
PRECISA SABER E FAZER PARA PROTEGER SUA
CRIANÇA DO ABUSO SEXUAL

@vitoriareis_

Primeiros Passos

- Não aceite **nenhuma porta para a erotização precoce**. Avalie melhor: roupas, cultura que a criança acessa, brincadeiras inadequadas, danças, comportamentos “adultizados”, amizades e influências;
 - Afirme a criança, promovendo autoestima e contentamento. **Evite impor estereótipos, padrões de beleza e preocupações estéticas excessivas;**
 - Ensine desde cedo o que é público e privado no corpo da criança, o que são as partes íntimas e porque elas **devem ser protegidas;**
-
- Ensine a criança a não expor a nudez dela, nem a ver a nudez de ninguém, explique o porque;

- Ensine a criança que nas partes íntimas ninguém deve ver, tocar, brincar ou beijar. Caso ela seja pequena e necessite de ajuda com os cuidados básicos, deixe claro quem está apto a ajudar;
- Ensine a criança a diferença entre carinho bom e toque maldoso (deixa o coração triste, mesmo que dê algum tipo de "sensação boa" no corpo);
- Ensine a criança a **não ter segredos** com ninguém em nenhuma circunstância;
- Ensine a criança a reagir; correr, dizer não, e gritar em situações de ameaça de abuso. **Diga que ela sempre pode contar qualquer situação;**

- Ensine a criança a **nunca acreditar em ameaças caso ela se posicione**. Coisas como: "Ninguém vai acreditar em você", "Sua mãe vai morrer se você contar";
- Instrua a criança sobre os **perigos da era digital**, sobretudo a pornografia e contato virtual com terceiros desconhecidos;
- Garanta que você sempre estará disponível para ouvir, acolher, cuidar e proteger em qualquer situação e que sempre acreditará nela. Mantenha o canal de comunicação aberto;

QUAIS COMPORTAMENTOS EVITAR?

- Evite completamente **expor a nudez da criança em público ou diante de terceiros**, mesmo que “de confiança”. É importante que a criança entenda na prática do dia a dia a importância de não expor o corpo;
- Evite atitudes que possam **tornar a criança vulnerável** a situações de abuso. *Ex: Selinho na boca;*
- Evite roupas com falta de tecido, ou que destaque regiões íntimas da criança;
- Evite completamente comentar com terceiros sobre situações íntimas da criança;

- Evite expor à criança a situações onde ela fica sozinha ou vulnerável com terceiros que não façam parte do ciclo de cuidado dela;
- Evite deixar a criança sozinha diante das telas, segundos de desatenção podem custar muito;

O QUE NUNCA DEVE ACONTECER?

- **Criança não namora**, nem de brincadeira. Jamais aceite brincadeiras de “namoradinho, namoradinha”. A infância não é fase de namorar e a criança deve compreender isso desde cedo, mesmo que de forma inocente isso pode abrir portas desnecessárias;

- Nunca aceite que terceiros brinquem ou comentem sobre as partes íntimas da criança. **Isso gera vergonha, exposição e erotização precoce;**
- **Não aceitar brincadeiras como:** “Essa vai dar trabalho”, “Esse aí vai ser o pegador”;
- **Nunca pratique relações sexuais no mesmo ambiente que a criança, isso pode gerar sérios estímulos e traumas;**
- Não permita **nenhum tipo de acesso a pornografia, mesmo que ao “soft porn”**. Conteúdos pornográficos são danosos em qualquer fase da vida, sobretudo na infância;

**A PREVENÇÃO É A MELHOR
RESPOSTA CONTRA O ABUSO!**

O QUE A CRIANÇA NÃO PODE ESQUECER?

- Que ela é preciosa
- Que o corpo dela é importante e precisa de cuidados e proteção
- O que é Público e privado no corpo dela, quais são as partes íntimas
- Que ela pode dizer não, gritar e correr quando estiver ameaçada
- O que é carinho e o que é toque maldoso
- Que ela sempre pode contar ao adulto de confiança dela
- Que ela deve ter cuidado com o que assiste, vê e toca
- Que ela pode com a ajuda de alguém ligar no disque 100 e denunciar
- Que ela é protegida por Deus



Lembre-se:

Não é fácil identificar perfis abusadores, pode ser qualquer pessoa, em qualquer lugar. Não importa raça, classe social, grau de parentesco. Esteja atento a tudo e a todos. Seja cuidadoso!

A criança precisa ser protegida por seu responsável. Assuma a responsabilidade!

Deus abençoe!

Qualquer situação eu estou à disposição!

WhatsApp: +55 11 91373-1946

E-mail: contatovitoriareisoficial@gmail.com

Com amor,
Vitoria Reis